

Checklist — Accident nucléaire

Se préparer

- ☐ Confinement — Se mettre à l'abri immédiatement dans un bâtiment fermé.
- ☐ Communication — Recevoir les consignes officielles (confinement, iode, évacuation).
- ☐ Eau — Tenir la phase d'urgence sans sortir du confinement.
- ☐ Alimentation — Tenir plusieurs jours en confinement.
- ☐ Santé — Disposer et utiliser les comprimés d'iode uniquement sur consigne officielle.
- ☐ Information — Suivre l'évolution de la situation et la levée des consignes.

Agir

AVANT

- Vérifier si le domicile, le lieu de travail ou l'école se situent dans le périmètre d'un Plan Particulier d'Intervention (PPI).
- Si nécessaire, retirer et conserver les comprimés d'iode stable distribués aux populations concernées, sans les utiliser hors consigne officielle.
- Préparer une pièce de confinement avec radio, eau, kit d'urgence et matériel de calfeutrage.
- Conserver une radio fonctionnant sur piles ou batterie afin de recevoir les consignes en toute circonstance.
- Se familiariser avec les dispositifs d'alerte et les consignes de protection des autorités.

PENDANT

- Rejoindre immédiatement le bâtiment le plus proche et se confiner dès l'alerte.
- Fermer portes, fenêtres et arrêter les systèmes de ventilation ou de climatisation.
- Écouter les informations officielles et ne prendre les comprimés d'iode que sur instruction des autorités.
- Ne pas aller chercher les enfants à l'école si celle-ci applique son propre plan de mise à l'abri.
- Éviter tout déplacement jusqu'à la levée officielle des consignes.

APRÈS

- Attendre les consignes officielles avant de sortir ou de consommer des produits potentiellement exposés.
- Respecter les éventuelles restrictions concernant l'eau, les aliments ou les déplacements.
- Se décontaminer si un passage à l'extérieur a été nécessaire en changeant de vêtements et en prenant une douche.
- Remplacer le matériel utilisé et vérifier la validité des comprimés d'iode.
- Tirer les enseignements de l'événement afin d'améliorer la préparation familiale.