

Checklist — Grand froid / neige

Se préparer

- ☐ Santé — Éviter l'hypothermie et l'intoxication au monoxyde de carbone liée à un chauffage d'appoint mal utilisé.
- ☐ Eau — Disposer d'une réserve d'eau si les canalisations gèlent.
- ☐ Énergie — Recharger téléphone et radio en cas de coupure prolongée.
- ☐ Alimentation — Tenir plusieurs jours sans possibilité de ravitaillement.
- ☐ Habitat — Isoler le logement du froid et disposer d'un moyen de se réchauffer.
- ☐ Faire du feu — Produire une flamme pour un chauffage ou un éclairage d'appoint.
- ☐ Cuisiner sans électricité — Préparer un repas chaud en cas de coupure prolongée.
- ☐ Mobilité — Se déplacer en sécurité sur routes enneigées ou verglacées.

Agir

AVANT

- Vérifier le chauffage, l'isolation et préparer une réserve d'eau et de nourriture.
- Prévoir des vêtements chauds, couvertures et un éclairage de secours.
- Protéger les canalisations exposées au gel et préparer du sel ou une pelle à neige.
- Suivre les vigilances météo et limiter les déplacements prévus.

PENDANT

- Limiter les déplacements et porter des vêtements adaptés si une sortie est indispensable.
- Chauffer le logement sans obstruer les systèmes de ventilation.
- Ne jamais utiliser un barbecue ou un chauffage à combustion dans un espace fermé.
- Surveiller les personnes vulnérables et maintenir une bonne hydratation.

APRÈS

- Vérifier l'état des canalisations, de la toiture et des installations.
- Déneiger les accès en restant prudent face au verglas.
- Réapprovisionner les consommables utilisés.
- Identifier les améliorations à apporter pour le prochain épisode.