

Checklist — Guerre

Se préparer

- ☐ Sécurité — Se mettre à l'abri et protéger sa famille en cas de danger direct.
- ☐ Communication — Recevoir les consignes officielles, seule source fiable en situation exceptionnelle.
- ☐ Eau — Tenir en autonomie si les réseaux sont coupés ou endommagés.
- ☐ Alimentation — Constituer une réserve suffisante en cas de rupture prolongée d'approvisionnement.
- ☐ Énergie — Maintenir un minimum d'autonomie électrique.
- ☐ Transport — Pouvoir évacuer ou se déplacer si nécessaire, y compris sans GPS ni réseau.
- ☐ Santé — Faire face à un accès limité aux soins.
- ☐ Cuisiner sans électricité — Se nourrir en autonomie sur une durée prolongée.
- ☐ Documents — Prouver son identité et accéder à ses droits en toute circonstance.

Agir

AVANT

- Constituer un kit d'urgence renforcé ainsi qu'un sac d'évacuation pour chaque membre du foyer.
- Préparer des copies papier des documents essentiels et conserver une réserve raisonnable d'argent liquide.
- Définir un plan familial de communication et un point de rassemblement.
- Identifier les lieux de confinement possibles dans le logement ainsi que les itinéraires d'évacuation.
- Suivre uniquement les informations et recommandations diffusées par les autorités.

PENDANT

- Respecter immédiatement les consignes officielles de confinement, d'évacuation ou de restriction de circulation.
- Écouter les informations diffusées par les radios et les services officiels.
- Limiter les déplacements au strict nécessaire et éviter les zones dangereuses.
- Garder le sac d'évacuation accessible en permanence en cas de départ rapide.
- Rassurer les enfants et maintenir autant que possible des repères et une routine.

APRÈS

- Attendre l'autorisation des autorités avant de regagner une zone évacuée.
- Rester vigilant face aux bâtiments endommagés, aux infrastructures fragilisées ou aux objets dangereux.
- Vérifier l'état du logement avant toute remise en service des installations.
- Reconstituer les réserves utilisées et mettre à jour le matériel d'urgence.
- Tirer les enseignements de la crise afin d'améliorer la préparation familiale.