

Checklist — Pandémie

Se préparer

- ☐ Santé — Disposer de médicaments courants et suivre les recommandations sanitaires.
- ☐ Hygiène — Maintenir des gestes d'hygiène renforcés pour limiter la propagation.
- ☐ Alimentation — Limiter les sorties en cas de restrictions ou d'isolement.
- ☐ Eau — Assurer l'approvisionnement en cas de tension sur les circuits de distribution.
- ☐ Communication — Garder le lien avec les proches et suivre les informations sanitaires.

Agir

AVANT

- Constituer progressivement une réserve de produits d'hygiène, de médicaments courants et de nourriture.
- Vérifier les vaccinations et les traitements indispensables.
- Prévoir une organisation familiale en cas d'isolement ou de télétravail.
- Sensibiliser toute la famille aux gestes d'hygiène.

PENDANT

- Appliquer les recommandations sanitaires officielles.
- Limiter les contacts et maintenir une bonne hygiène.
- Utiliser les réserves de manière raisonnée.
- Maintenir le lien avec les proches et limiter les sources d'information non fiables.

APRÈS

- Reconstituer progressivement les réserves utilisées.
- Faire le bilan des difficultés rencontrées.
- Conserver les bonnes habitudes d'hygiène utiles au quotidien.
- Mettre à jour le matériel et les produits consommés.